



PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE

Il **GS Le Panche Castelquarto ASD** organizza **martedì 5 maggio 2026**

il **23° TROFEO SERGIO ARIANI - CORSA A COPPIE** gara podistica Competitiva a coppie di km 7, Non Competitiva e Passeggiata ludico motoria di km 7.

Partecipazione

La partecipazione al 23° TROFEO SERGIO ARIANI - CORSA A COPPIE è aperta ad un massimo di 250 coppie, che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, o altri Enti di Promozione Sportiva.

Gli Atleti dovranno aver compiuto il 16° anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica alla data della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

RITROVO: ore 19:00 presso il CIRCOLO LE PANCHE - Via Giulio Caccini, 13, 50141 FIRENZE (FI)

PARTENZA: ore 20:30 Competitiva ore 20:20 la LM da Via Aselli, a circa 400 metri dal ritrovo.

ARRIVO: Via Aselli

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato sulle seguenti strade:

Gara competitiva e passeggiata ludico motoria distanza complessiva Km 7 circa.

Via Aselli (Partenza), Via Mario Serio, via Monna Tessa, Via Pietro Dazzi, via della Topaia, via della Covacchia, via di San Michele a Castello, via della Querciola, via di Castello, via della Pietraia, via di Boldrone, via della Quietè, via Monna Tessa, via Mario Serio, via Aselli (Arrivo).

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 1:30 minuti.

Quote e modalità d'iscrizione

QUOTE DI ISCRIZIONE. Gara Competitiva, Non Competitiva e Passeggiata ludico motoria: € 5,00 ad atleta, quota riservata ai tesserati UISP; € 7,00 per tutti gli altri.

Per la ludico motoria sarà possibile iscriversi alla quota di 2,00 € senza premio di partecipazione.

Le COPPIE potranno essere formate anche da atleti appartenenti a società diverse. Le iscrizioni devono essere presentate entro lunedì 4 maggio 2026 ore 23:00 e comunque non oltre il raggiungimento di 250 coppie, secondo una delle seguenti modalità:

SINGOLI: via e-mail a iscrizioni@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico, della coppia.

SOCIETÀ: gli iscritti devono essere presentati tramite elenco su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni coppia: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico; l'elenco deve essere inviato per mail a iscrizioni@lepanchecastelquarto.it entro lunedì 4 maggio 2026 ore 23:00.

Il giorno della gara sarà possibile effettuare iscrizioni alla ludico motoria e alla competitiva fino alle ore 19:45, solo nel caso in cui non sia stato raggiunto il limite delle 250 coppie.

E' comunque preferibile l'iscrizione via mail e che il pagamento venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") TROFEO SERGIO ARIANI - CORSA A COPPIE, IBAN: IT10Z0842538100000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO.

Sarà comunque possibile effettuare il pagamento anche sul posto.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita. L'iscrizione dà diritto a: ristoro all'arrivo, pettorale di gara, premio di partecipazione, servizio di cronometraggio (UISP Firenze). Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Ritiro del pettorale

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso la zona iscrizioni il giorno stesso della gara a partire dalle ore 19.00 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale.

Ristoro e pacco gara

È previsto 1 ristoro sul percorso e 1 all'arrivo. Ai partecipanti verrà consegnato il premio di partecipazione.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc e docce, parcheggi

A disposizione dei concorrenti è previsto uno spogliatoio per i maschi e uno per le femmine. Non sono disponibili docce.

Possibilità di ampio parcheggio negli appositi spazi presso il parcheggio scambiatore di Via Aselli - a 300 m dalla partenza. Per non congestionare l'area, è consigliabile l'utilizzo della TRAMVIA (fermata Careggi).

Partenza gara

Ore 20:30 da Via Aselli. Tutti gli Atleti in fase di partenza dovranno aver effettuato la spunta da parte dei giudici. In assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla Zona partenza.

Ordine di arrivo

Gli atleti componenti la coppia dovranno tagliare il traguardo assieme.

In ogni caso, l'ordine di arrivo verrà preso sull'ultimo atleta dei due che taglierà il traguardo.

Premiazioni

Premiazioni individuali

- 20 coppie "assoluti maschili"
- 10 coppie "veterani maschili"
- 7 coppie "argento maschili"
- 10 coppie "assolute femminili"
- 5 coppie "veterane femminili"
- 3 coppie "argento femminili"
- 18 coppie "miste" (donna-uomo)
- **1 coppia M (16-19 anni A/J)**
- **1 coppia F (16-19 anni A/J)**

Premi in natura a scalare

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 5 società con più preiscritti entro lunedì 04/05/2026.

**PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO
VIGE IL REGOLAMENTO UISP**

